



AWO Treff Angerland

Breitscheider Weg 25
40885 Ratingen-Lintorf
Telefon 02102-33698

www.awo-angerland.de

e-m@il:

awo-lintorf@t-online.de

info@awo-angerland.de

Büro-Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10.00 – 17.00 Uhr

Do. 10.00 – 13.00 Uhr geschlossen

Monatsprogramm Oktober 2017

Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen

Montag	versch. Englisch-Kurse mit Vorkenntnissen	09.00 – 16.00 Uhr
	Französisch-Kurs mit geringen Vorkenntnissen	10.15 – 11.45 Uhr
	Tai Chi Qi Gong	17.30 – 18.30 Uhr
Dienstag	Wassergymnastik „Allwetterbad“	10.30 – 11.00 Uhr
	versch. Spanisch-Kurse mit Vorkenntnissen	09.15 – 14.30 Uhr
Mittwoch	Spanisch-Kurs mit geringen Vorkenntnissen	09.15 – 10.45 Uhr
	Wassergymnastik „Allwetterbad“	10.30 – 11.00 Uhr
	Ganzheitliches Gedächtnistraining	15.00 – 16.00 Uhr
	Nähkurs „Jung und Alt“ und Herren	19.00 – 21.15 Uhr
Donnerstag	Wassergymnastik „Allwetterbad“	10.30 – 11.00 Uhr
	Seniorengymnastik-Kurs	09.30 – 10.30 Uhr
	Rückenschule-Kurs	10.30 – 11.30 Uhr
	Gymnastik in der Turnhalle „Am Weiher“	16.00 – 17.00 Uhr
	Griechischer Tanzkurs	18.15 – 20.00 Uhr
Freitag	PC-Kurs	10.15 – 12.00 Uhr
	Wassergymnastik „Allwetterbad“	10.30 – 11.00 Uhr
So.	01.10. Familienfrühstück	09.00 Uhr
Mo.	02.10. Bingo	15.00 Uhr
Di.	03.10. Tag der Deutschen Einheit – Der Treff bleibt geschlossen -	
Mi.	04.10. Frühstück in gemütlicher Runde mit Seniorenrat	09.00 Uhr
Mi.	04.10. Sketchgruppe	11.30 – 12.30 Uhr
Mi.	04.10. Skat-Spiele	13.00 – 18.00 Uhr
Do.	05.10. Geburtstagsfeier der Monate Juli, August, September	15.00 Uhr
Fr.	06.10. Kreativkreis	15.00 Uhr
Fr.	06.10. Offener Singkreis (ohne Hr. Hildesheim!)	15.30 Uhr
Sa.	07.10. Vortreffen Reise Seiffen	15.00 Uhr
Mo.	09.10. Bingo	15.00 Uhr
Di.	10.10. Gemeinsamer Mittagstisch, Preis: € 6,50	12.00 Uhr
	Hühnersuppe, Kassler, Sauerkraut und Kartoffelpüree,	
	Pudding, Tasse Kaffee	
Di.	10.10. Gehirnjogging für Jung und Alt	von 14.00 – 15.00 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr
Mi.	11.10. Sketchgruppe	11.30 – 12.30 Uhr
Mi.	11.10. Skat-Spiele	13.00 – 18.00 Uhr
Do.	12.10. Doppelkopf	13.30 Uhr
Fr.	13.10. Kreativkreis	15.00 Uhr
Fr.	13.10. Offener Singkreis (mit Hr. Hildesheim!)	15.30 Uhr
Fr.	13.10. After-Work Spieleabend	17.00 Uhr
Sa.	14.10. Nachtreffen Reise Harz	15.00 Uhr
So.	15.10. Herbstfest mit Reisevorstellung	12.00 Uhr
Mo.	16.10. Bingo	15.00 Uhr
Di.	17.10. Gehirnjogging für Jung und Alt	14.00 – 15.00 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr
Mi.	18.10. Sketchgruppe	10.30 – 11.30 Uhr
Mi.	18.10. Skat-Spiele	13.00 – 18.00 Uhr

Do.	19.10.	Doppelkopf	13.30 Uhr
Do.	19.10.	Männerkochclub	10.30 Uhr
Do.	19.10.	Wandern mit Pizzaessen im Zehnthof	13.30 Uhr
Fr.	20.10.	Kreativkreis	15.00 Uhr
Fr.	20.10.	Offener Singkreis	15.30 Uhr
Sa.	21.10.	Tagesfahrt Ahrweiler	08.00 Uhr
<hr/>			
Mo.	23.10.	Bingo	15.00 Uhr
Di.	24.10.	Gehirnjogging für Jung und Alt	von 14.00 – 15.00 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr
Mi.	25.10.	Sketchgruppe	10.30 – 11.30 Uhr
Mi.	25.10.	Skat-Spiele	13.00 – 18.00 Uhr
Do.	26.10.	Doppelkopf	13.30 Uhr
Do.	26.10.	Filmclub „Natürlich die Autofahrer“ mit Heinz Erhardt	14.00 Uhr
Fr.	27.10.	Kreativkreis	15.00 Uhr
Fr.	27.10.	Offener Singkreis	15.30 Uhr
Sa.	28.10.	Skatturnier	14.00 Uhr
<hr/>			
Mo.	30.10.	Bingo	15.00 Uhr
Di.	31.10.	Reformationstag - Der Treff bleibt geschlossen -	

Vorschau November 2017

Sa.	04.11.	Reiseanmeldung	10.00 – 13.00 Uhr
So.	05.11.	Familienfrühstück	09.00 Uhr
Do.	09.11.	Martinssingen mit den Kindern des AWO-Familienzentrums	15.00 Uhr
Fr.	10.11.	After-Work-Spieleabend	17.00 Uhr
So.	12.11.	Märchenhaftes Sonntagscafé	14.00 Uhr
Di.	14.11.	Gänsekeulen-Essen	12.00 Uhr
Do.	16.11.	Vortrag zum Thema „Wie mache ich mein Zuhause fit fürs Alter“	Uhrzeit folgt
Fr.	17.11.	Wandern	13.30 Uhr
Do.	23.11.	Filmclub	14.00 Uhr
Do.	30.11.	Mensch-ärgere-dich nicht mit den Kids	15.15 Uhr



Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen rechtzeitig an!!!

Der AWO Treff bietet den Besucher/-innen weiterhin an:

- Täglich ein gemütliches Kaffeetrinken ab 14.30 Uhr
- Fahrten und Aktivitäten für alle Bürger/innen.
- Informationen über unsere Quartiersarbeit, in Zusammenarbeit mit der Stadt Ratingen, dem Kreis Mettmann und dem AWO Kreisverband Mettmann
- Mit größter Sorgfalt wurde das Programm erstellt, sollten dennoch Abweichungen vorhanden sein, bitten wir um Ihr Verständnis.

**Besuchen Sie uns, auch wenn Sie kein AWO-Mitglied sind.
Informieren Sie sich umfassend anhand der ausliegenden Flyer oder im
Internet unter www.awo-angerland.de**