



AWO Treff Angerland

Breitscheider Weg 25
40885 Ratingen-Lintorf
Telefon 02102-33698

www.awo-angerland.de

e-m@il:

awo-lintorf@t-online.de

info@awo-angerland.de

Büro-Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10.00 – 17.00 Uhr

Do. 10.00 – 13.00 Uhr geschlossen

Monatsprogramm September 2017

Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen

| | | |
|------------|--|----------------------|
| Montag | versch. Englisch-Kurse mit Vorkenntnissen | 09.00 – 16.00 Uhr |
| | Französisch-Kurs mit geringen Vorkenntnissen | 10.15 – 11.45 Uhr |
| | Tai Chi Qi Gong | 17.30 – 18.30 Uhr |
| Dienstag | Wassergymnastik „Allwetterbad“ | 10.30 – 11.00 Uhr |
| | versch. Spanisch-Kurse mit Vorkenntnissen | 09.15 – 14.30 Uhr |
| | Sanftes Yoga 55+ | 18.00 – 19.00 Uhr |
| Mittwoch | Spanisch-Kurs mit geringen Vorkenntnissen | 09.15 – 10.45 Uhr |
| | Wassergymnastik „Allwetterbad“ | 10.30 – 11.00 Uhr |
| | Ganzheitliches Gedächtnistraining | 15.00 – 16.00 Uhr |
| | Nähkurs „Jung und Alt“ und Herren | 19.00 – 21.15 Uhr |
| Donnerstag | Wassergymnastik „Allwetterbad“ | 10.30 – 11.00 Uhr |
| | Seniorengymnastik-Kurs | 09.30 – 10.30 Uhr |
| | Rückenschule-Kurs | 10.30 – 11.30 Uhr |
| | Gymnastik in der Turnhalle „Am Weiher“ | 16.00 – 17.00 Uhr |
| | Griechischer Tanzkurs | 18.15 – 20.00 Uhr |
| Freitag | Wassergymnastik „Allwetterbad“ | 10.30 – 11.00 Uhr |
| Fr. | 01.09. Kreativkreis | 15.00 Uhr |
| Fr. | 01.09. Offener Singkreis (ohne Hr. Hildesheim!) | 15.30 Uhr |
| Fr. | 01.09. Smartcafé | 17.00 Uhr |
| So. | 03.09. Familienfrühstück | 09.00 Uhr |
| Mo. | 04.09. Bingo | 15.00 Uhr |
| Di. | 05.09. Gehirnjogging für Jung und Alt | fällt aus! |
| Mi. | 06.09. Frühstück in gemütlicher Runde | 09.00 Uhr |
| Mi. | 06.09. Sketchgruppe | 11.30 – 12.30 Uhr |
| Mi. | 06.09. Skat-Spiele | 13.00 – 18.00 Uhr |
| Do. | 07.09. Männerkochclub | 10.30 Uhr |
| Do. | 07.09. Doppelkopf | 13.30 Uhr |
| Do. | 07.09. Besuch des LVR Museum Textilfabrik Cromford | Uhrzeit folgt |
| Fr. | 08.09. Kreativkreis | 15.00 Uhr |
| Fr. | 08.09. Offener Singkreis (mit Hr. Hildesheim!) | 15.30 Uhr |
| Fr. | 08.09. After-Work Spieleabend | 17.00 Uhr |
| So. | 10.09. Kerstin Griese trifft ... Olaf Scholz | 14:30 Uhr |
| Mo. | 11.09. Bingo | 15.00 Uhr |
| Di. | 12.09. Gemeinsamer Mittagstisch, Preis: € 6,50 | 12.00 Uhr |
| | Vorsuppe, Kohlroulade mit Kartoffeln, Obstquark, 1 Tasse Kaffee | |
| Di. | 12.09. Gehirnjogging für Jung und Alt | fällt aus! |
| Mi. | 13.09. Sketchgruppe | 10.30 – 11.30 Uhr |
| Mi. | 13.09. Skat-Spiele | 13.00 – 18.00 Uhr |
| Do. | 14.09. Doppelkopf | 13.30 Uhr |

| | | | |
|------------|--|---------------------------|-------------------|
| Fr. | 15.09. Wandern | | 13.30 Uhr |
| Fr. | 15.09. Kreativkreis | | 15.00 Uhr |
| Fr. | 15.09. Offener Singkreis | | 15.30 Uhr |
| Mo. | 18.09. Bingo | | 15.00 Uhr |
| Di. | 19.09. Gehirnjogging für Jung und Alt | | fällt aus! |
| Mi. | 20.09. Sketchgruppe | | 10.30 – 11.30 Uhr |
| Mi. | 20.09. Skat-Spiele | | 13.00 – 18.00 Uhr |
| Do. | 21.09. Männerkochclub | | 10.30 Uhr |
| Do. | 21.09. Doppelkopf | | 13.30 Uhr |
| Do. | 21.09. Vortrag zum Thema „Gut Hören“ | | 14.00 Uhr |
| Fr. | 22.09. Kreativkreis | | 15.00 Uhr |
| Fr. | 22.09. Offener Singkreis | | 15.30 Uhr |
| Mo. | 25.09. Bingo | | 15.00 Uhr |
| Di. | 26.09. Gehirnjogging für Jung und Alt | von 14.00 – 15.00 Uhr und | 16.00 – 17.00 Uhr |
| Mi. | 27.09. Sketchgruppe | | 10.30 – 11.30 Uhr |
| Mi. | 27.09. Skat-Spiele | | 13.00 – 18.00 Uhr |
| Do. | 28.09. Doppelkopf | | 13.30 Uhr |
| Do. | 28.09. Mensch-ärger-Dich-nicht mit den Kids | | 15.15 Uhr |
| Fr. | 29.09. Kreativkreis | | 15.00 Uhr |
| Fr. | 29.09. Offener Singkreis | | 15.30 Uhr |

Vorschau Oktober 2017

| | | |
|-----|--|-----------|
| So. | 01.10. Familienfrühstück | 09.00 Uhr |
| Mi. | 04.10. Frühstück in gemütlicher Runde | 09.00 Uhr |
| Do. | 05.10. Geburtstagsfeier der Monate Juli, August, September | 15.00 Uhr |
| Sa. | 07.10. Vortreffen Reise Seiffen | 15.00 Uhr |
| Di. | 10.10. Gemeinsamer Mittagstisch | 12.00 Uhr |
| Fr. | 13.10. After-work-Spieleabend | 17.00 Uhr |
| Sa. | 14.10. Nachtreffen Reise Harz | 15.00 Uhr |
| So. | 15.10. Herbstfest mit Reisevorstellung 2018 | 12.00 Uhr |
| Do. | 19.10. Wandern | 13.30 Uhr |
| Sa. | 21.10. Tagesfahrt Ahrweiler | 08.00 Uhr |
| Sa. | 28.10. Skatturnier | 14.00 Uhr |



Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen rechtzeitig an!!!

Der AWO Treff bietet den Besucher/-innen weiterhin an:

- Täglich ein gemütliches Kaffeetrinken ab 14.30 Uhr
- Fahrten und Aktivitäten für alle Bürger/innen.
- Informationen über unsere Quartiersarbeit, in Zusammenarbeit mit der Stadt Ratingen, dem Kreis Mettmann und dem AWO Kreisverband Mettmann
- Mit größter Sorgfalt wurde das Programm erstellt, sollten dennoch Abweichungen vorhanden sein, bitten wir um Ihr Verständnis.

**Besuchen Sie uns, auch wenn Sie kein AWO-Mitglied sind.
Informieren Sie sich umfassend anhand der ausliegenden Flyer oder im
Internet unter www.awo-angerland.de**